



Partie des femmes et enfants

1. Les enfants et les femmes enceintes sont-ils sensibles à des populations particulières?

La femme enceinte est la population sensible au 2019-nCoV, qui est plus sujette aux complications et évolue même vers une maladie grave; il n'est pas clair s'il existe une transmission de la mère à l'enfant et l'impact sur le fœtus.

("Journal chinois de médecine périnatale", 2020, numéro 2: (version finale) des conseils d'experts sur les infections du nouveau coronavirus pendant la grossesse et la puerpéralité)

À l'heure actuelle, les enfants sont généralement sensibles, mais les enfants n'ont pas de cas graves ni de décès, et leurs symptômes sont légers après l'infection.

(Commission nationale de la santé et de l'hygiène: 15 nouvelles explications sur la pneumonie du nouveau coronavirus)

2. Comment les femmes enceintes peuvent-elles se surveiller et se gérer?

Faire attention aux changements quotidiens de température et de poids, et vérifiez les symptômes des infections respiratoires et surveillez régulièrement les mouvements du fœtus.

Au premier trimestre de la grossesse, si l'échographie B es confirmée pour la grossesse intra-utérine et s'il y a une légère douleur abdominale ou une petite quantité de saignement, il faut se reposer à la maison pour observation; s'il y a à plusieurs reprises une petite quantité de saignement irrégulier, il faut consulter rapidement la nomination d'un obstétricien et vérifier l'échographie B pour exclure Arrêt du fœtus; si la douleur abdominale augmente ou si le volume de saignement augmente ou si la grossesse intra-utérine n'est pas confirmée par échographie B, vous devriez consulter à temps l'obstétricien et le gynécologue et consulter un médecin.

(Centre chinois pour la prévention et le contrôle des maladies: Lignes directrices pour la prévention de la pneumonie du nouveau coronavirus chez les femmes enceintes)



3. Comment une femme enceinte procède-t-elle à un contrôle des naissances?

Pendant la forte incidence de l'épidémie, les femmes enceintes peuvent consulter l'obstétricien



pour retarder correctement le temps de contrôle s'il n'y a pas de situation particulière, et surveiller le mouvement fœtal (mouvement fœtal) à la maison. Lorsqu'un bilan de naissance est nécessaire, il faut prendre un rendez-vous à l'avance pour s'en occuper et minimiser le temps nécessaire pour consulter un médecin. Les femmes enceintes présentant des complications de la grossesse et des complications doivent être traitées strictement selon les conseils du médecin.

S'il y a des anomalies pendant la grossesse (maux de tête, vision trouble, palpitations, essoufflement, augmentation de la pression artérielle, saignement ou liquide vaginal, douleurs abdominales anormales, mouvements fœtaux anormaux, etc.) ou des signes d'accouchement, il faut consulter un médecin à temps. Ne pas retarder le traitement médical par peur ou inquiétude.

(Centre chinois pour la prévention et le contrôle des maladies: Lignes directrices pour la prévention de la pneumonie du nouveau coronavirus chez les femmes enceintes)

4. S'il y a des symptômes d'inconfort, qu'est-ce que les femmes enceintes font?

Comment prendre des mesures d'isolement?

Qu'est-ce qui a besoin d'attention?

Lorsque les femmes enceintes présentent des symptômes légers tels que la congestion nasale et un malaise de la gorge, s'il n'y a pas d'antécédents de voyage, de résidence ou de contact étroit



avec des patients infectés par un coronavirus dans la zone épidémique dans les 14 jours, pas de fièvre, vous pouvez observer à la maison, prendre un repos complet, surveiller la température corporelle quotidiennement et observer par vous-même Les symptômes changent. Si la femme enceinte a des antécédents de voyage ou de résidence dans la zone d'endémie élevée dans les 14 jours, ou a des antécédents de contact étroit avec des patientes diagnostiquées avec une infection à coronavirus, effectuer une observation médicale à la maison ou à un endroit désigné conformément aux exigences. Les femmes enceintes doivent prêter une attention particulière à leurs symptômes et surveiller les mouvements du fœtus en même temps. . Si vous présentez des symptômes suspects (notamment fatigue, toux, mal de gorge, oppression thoracique, dyspnée, fatigue, nausées et vomissements, diarrhée, conjonctivite, douleur musculaire, etc.), ne paniquez pas, contactez immédiatement le responsable de la communauté ou l'observateur médical pour vous informer. Obtenez des soins médicaux en temps opportun.

L'allaitement n'est pas recommandé tant que l'isolement maternel n'est pas levé. Il est recommandé d'isoler les nouveau-nés pendant 0 à 14 jours et leur statut doit être étroitement surveillé. Tout symptôme inconfortable pendant cette période doit être traité à temps.

(Centre chinois pour la prévention et le contrôle des maladies: Lignes directrices pour la prévention de la pneumonie du nouveau coronavirus chez les femmes enceintes)

5. Comment les femmes enceintes devraient-elles maintenir leur santé mentale?

- 1) Protection scientifique pour prévenir une anxiété excessive: protection personnelle à sa portée. Prendre un soin raisonnable à ses changements physiques. Accepter les informations de manière raisonnable.
- 2) Prendre soin de ses propres émotions: reconnaissez les émotions, apprendre à prendre soin de vous et surveillez
- 3) Rechercher activement une aide professionnelle

(Hôpital de santé maternelle et infantile du Hunan: [Sciences de la santé] C'est pratique ! Au moment de l'épidémie, une ordonnance psychologique prescrite aux femmes enceintes par un psychologue)

6. À quoi doit-elle faire attention lorsqu'une femme enceinte sort pour un traitement médical?

Si ne pas se rendre à l'hôpital pour des examens médicaux, il faut se rendre à l'établissement

médical le plus proche qui peut répondre aux besoins et avoir un petit nombre de patients externes; donner la priorité aux examens médicaux et aux opérations médicales nécessaires et urgents; prendre des rendez-vous et des préparatifs avant la consultation, et être familier avec la configuration et les étapes de l'hôpital. Tout cela permettra à réduire le temps de consultation. Pour le check-up, il faut choisir un hôpital avec un dossier et faire attention à la protection.

Sur le chemin de l'hôpital et à l'hôpital, faire attention à la protection contre le froid et évitez le rhume; les femmes enceintes et les membres de la famille qui les accompagnent doivent porter des masques chirurgicaux médicaux ou des masques N95 tout au long du processus; on peut porter des désinfectants pour les mains ou des lingettes désinfectantes pour maintenir l'hygiène des mains; sur la route ou à l'hôpital, et garder la distance entre les personnes autant que possible (au moins 1 mètre).

Éviter les transports en commun lorsqu'on sort pour un traitement médical. On peut choisir de prendre un taxi ou une voiture autonome. Si nécessaire, ouvrir les fenêtres pour faciliter la circulation de l'air dans la voiture.

Si Contacter les poignées de porte de l'hôpital, les rideaux, les blouses blanches du médecin, etc, il ne peut pas se laver les mains à temps, ne pas toucher la bouche, le nez ou les yeux.

Après être rentré chez soi, il faut manipuler correctement ses masques, changer de vêtements, se laver les mains et laver les parties exposées de son visage et de ses traits du visage. Les vêtements doivent être lavés et désinfectés dès que possible et la veste doit être placée dans un endroit bien ventilé.

(Centre chinois pour la prévention et le contrôle des maladies: Lignes directrices pour la prévention de la pneumonie du nouveau coronavirus chez les femmes enceintes)

7. Comment les parents devraient-ils aider à protéger les enfants dans la protection quotidienne du ménage?

Ne pas emmener les enfants pour visiter des parents, des amis, des fêtes et des dîners. Ne pas toucher des nourrissons ou des enfants ou parler à des enfants à courte distance. Éviter

tout contact avec des personnes atteintes d'infections respiratoires et des personnes qui se sont trouvées dans des zones à incidence élevée dans les deux semaines.

Les parents ou les soignants doivent se laver les mains fréquemment, ainsi que les enfants. Se laver soigneusement les mains avant de jouer avec votre enfant. Les parents doivent changer de vêtements et de





chaussures après être rentrés à la maison et se laver les mains avant de tenir l'enfant. Éduquer ou aider l'enfant à se laver les mains avec du savon ou de l'eau courante après avoir mangé, joué, toussé, éternué ou touché la salive et les sécrétions. Si 'on toussé ou éternué, il faut couvrir sa bouche et so nez avec un mouchoir. Jeter immédiatement les serviettes en papier contaminées dans une poubelle couverte et se laver soigneusement les mains à l'eau courante. S'il est trop tard pour couvrir avec une serviette en papier, couvrez avec un coude incurvé puis se laver soigneusement les bras.

Ne pas essayer de nourrir l'enfant après avoir mâché la nourriture avec la bouche (y compris en le nourrissant après avoir soufflé des aliments froids), et ne pas partager la vaisselle avec l'enfant. Ne pas embrasser, expirer ou haleter, ni refroidir les aliments sans souffler la bouche. Les jouets et articles pour enfants sont régulièrement désinfectés.

(Centre chinois pour la prévention et le contrôle des maladies: Guide de prévention des maladies pour les enfants de 0 à 6 ans)

8. Comment créer un environnement de vie sain?

La chambre est maintenue propre, l'air est frais et la température est bonne. Ventiler régulièrement tous les jours, mais garder au chaud par temps extrêmement froid. Lors de la ventilation, il faut déplacer l'enfant dans une autre pièce pour éviter le rhume.

Les membres de la famille doivent éviter les serviettes et les verres publics et utiliser des baguettes et des cuillères publiques. Laver soigneusement la vaisselle après chaque repas. Il est recommandé de cuire à la vapeur pendant dix minutes après l'ouverture du cuiseur vapeur.

Les jouets et articles pour enfants sont régulièrement désinfectés.



(Centre chinois pour la prévention et le contrôle des maladies: Guide de prévention des maladies pour les enfants de 0 à 6 ans)

9. Comment les enfants devraient-ils choisir un masque?

Si possible, les masques antibactériens N95 pour enfants doivent être sélectionnés en premier, suivis des masques chirurgicaux pour enfants → masques médicaux pour enfants → masques

jetables → masques en coton pour enfants pour guider les enfants à utiliser correctement les masques.

(Département de pédiatrie, hôpital de Tongji affilié à l'université des sciences et technologies de Huazhong (centre médical pour enfants de Province du Hubei): Prévention et contrôle de l'infection du nouveau coronavirus chez les nouveau-nés et les enfants)

Les masques ne doivent pas être portés par des nourrissons de moins d'un an. La protection passive est la principale méthode. Les soignants doivent porter activement des masques.

(Division de la promotion de la Commission nationale de la santé et de la médecine, Centre d'éducation sanitaire de Chine: *Manuel d'éducation sanitaire pour la pneumonie infectée par le nouveau coronavirus*)

10. Quelles sont les précautions pour les enfants portant des masques?

Avant de les porter, les enfants doivent lire attentivement et comprendre les instructions avec l'aide des parents afin de maîtriser l'utilisation correcte des équipements de protection respiratoire. Les parents doivent toujours faire attention au port de masques pour enfants. Si les enfants ne se sentent pas bien pendant le port de masques, ils doivent rapidement ajuster ou arrêter l'utilisation; les visages des enfants sont petits et ne peuvent pas s'adapter complètement aux bords des masques pour adultes. Il n'est pas recommandé que les enfants portent des masques d'adultes avec des exigences d'étanchéité.

(Division de la promotion de la Commission nationale de la santé et de la médecine, Centre d'éducation sanitaire de Chine: *Manuel d'éducation sanitaire pour la pneumonie infectée par le nouveau coronavirus*)

11. Comment obliger les enfant à porter un masque?

De nombreux enfants n'aiment pas porter des masques, certains parce qu'ils pensent que les masques sont trop étouffants et essoufflés, certains parce qu'ils sentent que les sangles du masque ont des oreilles, certains parce qu'ils se sentent mal à l'aise et certains même parce qu'ils ont peur ou les masques ont l'air mauvais.

Premièrement, les parents devraient acheter des masques adaptés aux enfants qui conviennent aux enfants. En général, ces masques peuvent avoir des motifs ou des couleurs, qui sont plus faciles à accepter pour les enfants. Pour les enfants plus âgés, les parents peuvent utiliser la narration pour dire aux enfants pourquoi tout le monde porte un masque et les dangers de ne pas porter de masque. Aider l'enfant à ajuster la position du masque lors du port pour le rendre plus confortable et réduire la résistance. Pour les plus jeunes, les parents peuvent jouer avec l'enfant dans le miroir en jouant à des jeux de rôle, en jouant à des jeux et en racontant des histoires.



Ne pas s'inquiéter au début. Essayer encore et encore de réduire la résistance et l'étrangeté des enfants vis-à-vis des masques. Si l'enfant est vraiment incapable de porter un masque, il ne peut que rester aussi lourd que possible pour réduire les sorties et faire une bonne hygiène des mains. Les parents doivent faire une protection personnelle et nettoyer, désinfecter, ventiler leurs maisons et protéger indirectement leurs enfants.

(Division de la promotion de la Commission nationale de la santé et de l'hygiène, Centre d'éducation sanitaire de Chine: *Manuel d'éducation sanitaire pour la pneumonie infectée par le nouveau coronavirus*)

12. Comment les enfants mangent-ils à des moments critiques?

Faire attention à l'hygiène alimentaire, à la viande et aux œufs entièrement cuits, aux planches à découper et aux couteaux séparés crus et cuits. Ne pas toucher, ne pas acheter et ne pas manger non plus d'animaux sauvages.

Le lait maternel est le meilleur médicament pour l'amélioration de l'immunité des nouveau-nés. Les nourrissons de moins de 6 mois doivent insister sur l'allaitement maternel exclusif. Après 6 mois, il est recommandé de continuer à allaiter jusqu'à 24 mois ou plus, tout en ajoutant raisonnablement des aliments supplémentaires. Cependant, si la mère de l'enfant est un cas confirmé ou suspect, l'allaitement doit être interrompu et isolé de la mère jusqu'à ce que la température de la mère redevienne normale pendant plus de 3 jours, et que tous les symptômes disparaissent.

(Centre chinois pour la prévention et le contrôle des maladies: *Guide de prévention des maladies pour les enfants de 0 à 6 ans*)

13. Comment planifier les activités et le repos de mon enfant?

Les enfants ne devraient pas regarder la télévision ou jouer à des produits électroniques pendant longtemps lorsqu'ils se reposent à la maison et organiser des exercices ou des activités de manière appropriée. Les enfants d'âge scolaire ne devraient pas interférer avec l'apprentissage. Ils peuvent également participer aux travaux de nettoyage des ménages avec les parents tout en terminant les devoirs scolaires, et les parents des nourrissons et des jeunes enfants peuvent effectuer



des exercices passifs. Méthode des membres. Tous les enfants se reposant à la maison doivent se reposer à l'heure pour assurer un sommeil suffisant.

(Département de pédiatrie, Hôpital de Tongji affilié à l'Université des sciences et technologies de Huazhong (Centre médical pour enfants de Province du Hubei): *Mesures de révention et contrôle de l' infection du nouveacoronavirus chez les nouveau-nés et les enfants*)

Essayer de ne pas sortir avec les enfants, surtout dans les lieux publics ou les espaces confinés. Maintenir la routine quotidienne des enfants, un sommeil adéquat, une nutrition équilibrée, choisir des parcs ouverts pour de bonnes activités de plein air ou des exercices intérieurs à la maison pour améliorer la résistance.

(Centre chinois pour la prévention et le contrôle des maladies: *Guide de prévention des maladies pour les enfants de 0 à 6 ans*)

14. Que faire lorsque l'enfant est malade?

Si l'enfant présente des symptômes tels que toux et fièvre, mais il est établi qu'il n'est pas sorti et n'a pas contacté le patient infecté. La température des enfants peut être surveillée en premier et les infections respiratoires ordinaires peuvent être traitées à la maison. Si la température ne baisse pas continuellement, ou si la toux s'aggrave, une dyspnée se produit ou votre état mental n'est pas bon, il est recommandé d'aller à l'hôpital le plus proche qui a une clinique pédiatrique pour vérifier et traiter comme prescrit par votre médecin.

(Centre chinois pour la prévention et le contrôle des maladies: *Guide de prévention des maladies pour les enfants de 0 à 6 ans*)

15. Quelles mesures les écoles et les garderies devraient-elles prendre?

L'école surveille de près l'état de santé des élèves, mesure la température corporelle deux fois par jour et enregistre les absences, les départs précoces et les demandes de congé. Si des symptômes suspects sont découverts chez les élèves, ils doivent immédiatement signaler au personnel de gestion de l'épidémie et coopérer avec les établissements médicaux et de santé pour établir des contacts étroits. Gestion et désinfection.

Les écoles devraient éviter d'organiser de grands événements collectifs. Concernant les salles de classe, les dortoirs, les bibliothèques, les centres d'activités, les cantines, les auditoriums, les bureaux des enseignants, les toilettes et d'autres zones d'activités, il est recommandé de renforcer la ventilation et le nettoyage de ces lieux publics, qui devraient également être équipés d'un désinfectant pour les mains, d'un désinfectant pour les mains, etc.

(Nouveau guide de prévention et de contrôle du nouveau coronavirus-Mesures de prévention et de contrôle à la maternelle (ou à l'école))