

2007年4月27日

北京晚报

本刊每周五出版  
互动邮箱：  
yyue@bjd.com.cn

中国医药卫生事业发展基金会  
中国疾病预防控制中心  
北京市卫生局  
北京市中医药管理局  
北京晚报

合办

# 健康快车

乘健康快车 从健康奔小康

HEALTH周刊

责任编辑 / 关春芳  
实习编辑 / 袁月  
版面 / 王宇飞

39

## 健康奥运 健康北京

无烟奥运当属绿色奥运

### 携手创建无烟餐馆 展现奥运东道主无烟风采

本报讯 (记者关春芳 实习记者袁月)从1988年加拿大冬奥会开始,国际奥委会加盟世界无烟体育运动,历届奥运会都已成为无烟奥运会。4月25日,北京市召开“健康奥运健康北京——餐饮业控烟活动启动会”。市政府副秘书长王云峰说,体育象征着人们的积极向上,烟草则代表着疾病和痛苦,我们要提供清洁比赛的奥运娱乐环境。

北京市卫生局金大鹏局长代表北京市卫生局、北京市商务局、北京市旅游局、北京市爱卫会发出《在北京市餐饮业开展控烟工作的通知》表示,“创建无烟环境,构建和谐社会”,全面拉开首都北京努力实现无烟奥运的帷幕,实现温家宝总理代表中国政府对世界的庄严承诺,中国将把2008年北京奥运会办成一届“绿色奥运”就包括“无烟奥运”。

《通知》要求:

一、奥运签约饭店、奥运场馆及奥运村的餐厅应积极开展无烟餐厅活动,

2008年6月前,要达到全面禁烟。二、各大、中型餐饮经营场所应当按照《北京市公共场所禁止吸烟的规定》要求,提倡全面禁烟。不能达到全面禁烟的餐厅,应做到分区管理。可参照2000年悉尼奥运会的规定,75%面积为无烟区,25%面积以内设密闭隔离的吸烟区,吸烟区要达到《饭馆(餐厅)卫生标准》(GB16153—1996)规定的空气质量等卫生标准值。

经市商务局评定的中国风味特色餐厅、清真特色餐厅和外国风味特色餐厅要积极做好控烟工作,营造健康、优质的就餐环境,要在全市餐饮业中起到表率作用。

三、著名景点及文化遗产公园内大、中型餐厅,2008年6月前应做到全面禁烟。确有特殊情况不能达到全面禁烟的,要实行分区管理。分区管理标准与第二条内容相同。

四、无条件实现分区管理的500平方米以下的小型就餐单位,在餐厅内要加强控烟宣传,采取多种形式的控烟措施。

### 大人与小孩,吸烟对谁的危害更大?



中国疾病预防控制中心供图

健康解难12320

北京免费预防儿童龋齿

4月20日至10月20日期间,凡1998年至2000年出生的儿童,均可由家长陪同,到指定医疗机构接受免费检查,如果符合适应症,即可免费接受窝沟封闭预防龋齿。这项服务是今年北京市政府拨专款为7至9岁儿童提供的。拨打12320或登录北京口腔医院

网站,可获得距离最近的指定医疗机构名称和电话号码,预约免费窝沟封闭预防龋齿服务。

香港鱿鱼丝砷含量超标吗?

国家质检总局经与香港卫生福利与食物局已于4月19日证实,香港本次调查涉及的鱼干和鱿鱼丝样本的砷含量没有超出香港法定标准。根据香港食物掺杂

(金属杂质含量)规定(132章V),鱼及头足类水产品所允许的最高含砷量,分别为百万分之六及百万分之十。由于鱿鱼丝是干品,香港食物安全中心按照国际惯例考虑了相关因素,计算结果为本次调查的鱼干和鱿鱼丝样本的砷含量均没有超出法定标准。港方还证实,本次调查检出砷的产品未涉及内地。

### 让每一个儿童都按时接种疫苗



本报讯 (实习记者袁月)4月25日“全国儿童预防接种日”,北京市卫生局、西城区政府在德胜社区卫生服务中心开展了全国儿童预防接种日宣传活动,并举行了免疫规范化门诊挂牌揭幕仪式。截至2007年底,北京市所有接种门诊均要求达到规范化门诊要求。同时还将建立覆盖全市的免疫接种信息服务平台,为全市每名儿童建立一份预防接种电子档案,使每一位儿童在全市任何一家预防接种门诊都可以得到接种服务,家长可上网直接查询儿童应接种、已接种疫苗的信息。保证每一个儿童都能按时接种疫苗。

◀北京市疾病预防控制中心主任刘泽军在活动上给儿童喂服脊髓灰质炎糖丸。 袁月/摄

### 北京市在饮食行业开展控烟行动的倡议

尊敬的经理:

您好!

2008年奥运会日益临近,带给我们喜悦、契机和挑战。我们诚恳地向您和其他餐饮业的人士倡议:在全市餐馆中开展无烟餐厅活动。

北京市成年人的吸烟率10年来波动在27%左右,我们尊重吸烟者吸烟的权利,同样我们也尊重另外73%的成人与未成年人拒吸二手烟的权利。我们有责任和义务为就餐者创造一个清新、无烟的就餐环境。也许您担心控烟会使您的营业额下降,其实不然,调查发现,每招待一位吸烟客人,餐馆可能会失去两位非吸烟客人。相信在您的顾客中,希望能安心吃顿饭,不受别人吸烟影响的人是占绝大多数的,为什么要为少数人的吸烟权利而减少不吸烟的顾客光临贵餐厅的机会呢?

北京作为2008年奥运会的主办城市,应该展示健康、文明的形象,从现在开始让我们共同肩负起推动饮食行业控烟工作的使命吧!

北京市卫生局  
北京市爱卫办  
国家控烟办  
2007年4月

### 健康奥运 人人参与

4月21日“健康奥运 健康北京”大型游园会上,近十万北京市民和北京市领导相约“北京人携手健步走向2008”……



▲丁向阳副市长和少年一起练起有氧八步走的“十点十分走”,这种步法对锻炼颈椎极为有益。



▲北京市卫生局局长金大鹏代表中国医药卫生事业发展基金会、中国疾病预防控制中心、北京日报报业集团等联合发表健康奥运宣言,相约一千三百万北京人唱响一个口号“一日万步行,健康你一生”。



▲北京日报报业集团严力强总编辑在走完北京市公园第一条有氧大道后带头测运动心率。他表示,京报集团将带头营造健康奥运氛围。



▲持杖的北欧越野行走,以介于走与跑之间的身姿,实现了中等锻炼强度的有氧运动。

刘平 刘文藻/摄