

中国医药卫生事业发展基金会
中国疾病预防控制中心
北京市卫生局
北京市中医药管理局
北京晚报

合办

健康奥运 健康北京



食品卫生安全 “责任分担”

2007年政府的重要实事——餐饮业A、B、C分级并覆盖95%以上

请消费者按级看牌选择就餐

政府、企业、消费者的“责任分担”，是世界食品卫生安全理念，其中企业自律是保证食品卫生安全的根本措施之一。迎接2008年奥运会之际，市政府已把“提升餐饮业卫生水平，将餐饮业A、B、C级单位比例提高到95%以上”列入2007年为群众拟办的重要实事。

本市至目前已按照卫生优秀、规范、基本合格、食品卫生高风险标准，评出A级、B级、C级、D级餐馆共35207个，请消费者树立“按级就餐”观念，看牌选择餐馆就餐。

北京市卫生局局长金大鹏在全市卫生工作会议上提出，全面推进量化分级管理，提升餐饮卫生水平，这包括严格执行餐饮业准入标准，凡是餐馆没有卫生许可证不能经营；从业人员没有健康证明不能上岗；餐具没有经过消毒或检验没有达到卫生标准不能使用；凡是冷荤间没有达到“五专”要求不能制售冷荤；生肉没有经过检疫不能进餐单位；凡是餐饮地点、房屋、设备、制度、人员培训不合格者，不发卫生许可证。卫生部门将按照“政府监管、企业自律、社会监督及专项整治和长效机制相结合”的原则，利用指导、监督等手段，促进餐饮业提升卫生等级，提高A、B级餐饮单位所占比例，降低C级餐饮单位所占比例，消除奥运场馆周边、繁华街道、旅游景点景区等城市重点地区的达不到基本卫生标准的D级餐饮单位，确保百姓健康和奥运会的成功举办。

如何明明白白看牌就餐

●消费者可以登录北京卫生监督网www.bjhi.gov.cn，查询本市餐饮单位的卫生等级。

●消费者可以在餐饮单位门前或店堂内查看餐饮单位的卫生等级标牌。本市许多评为A、B级的餐饮单位，已分别在其门前或店堂内悬挂了按卫生部要求统一制作的“食品卫生等级标牌”牌匾。对于没有悬挂卫生等级标牌的餐饮单位，可以查看其卫生许可证，卫生部门已经在餐饮单位卫生许可证的右上角粘贴了蓝色的卫生等级标志。

●消费者可查看餐饮单位的卫生环境、饭菜颜色和气味等，感官性状异常的饭菜如有异味则不能食用。消费者还可索要消费发票，发现问题及时向当地卫生监督机构报告。

如何对餐饮单位食品卫生进行举报

1、保存好所购买的餐饮食品、剩余食品、包装容器以及消

费发票等。

2、反映的问题应尽量清楚准确，如被投诉单位的名称、地址、可疑卫生问题等。

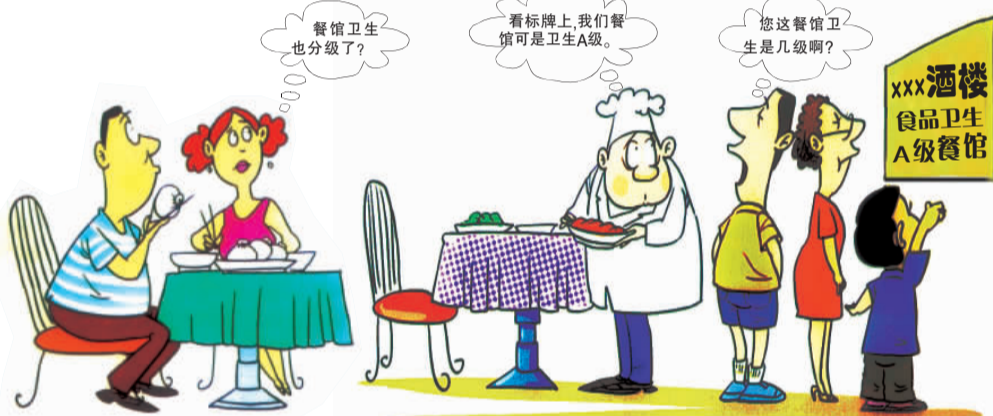
3、当您就餐或食用某种食品后出现腹泻、呕吐等可疑食物中毒症状时，应立即去医院就诊，并及时向当地卫生局卫生监督所投诉，讲明情况，如在单位食堂或家中就餐，应尽可能保护好操作间或厨房原状，以便卫生部门调查取证。

4、进行举报投诉时应讲清您的姓名、联系方式，这样卫生部门在调查处理过程中能及时与您联系，核

实情况，告知您所反映的问题的处理结果。

如何判断餐饮具是否洁净?

餐饮具必须做到“一清、二洗、三消毒、四保洁”，这样才能保证餐饮具的卫生。餐饮具清洗消毒后要达到“三无一干”的标准，即无油渍、无水渍、无异味，且表面洁净、干燥。采用化学消毒的食(饮)具表面必须无泡沫、无洗消剂的味道，无不溶性附着物。消费者在饭店用餐时，可据此进行判断。



北京市卫生监督所供稿

欢迎参与“呵护大脑 预防卒中知识竞赛”

每个人的生活行为决定自己的健康，近年来卒中患病率迅速攀高，已对我们生命健康和生活质量造成严重威胁。为提高预防卒中意识，给大家预防这一生命杀手的科学知识，北京市卫生局、北京脑血管病防治办公室、北京市脑血管病防治协会5月18日起联合举办：“呵护大脑，预防卒中知识

竞赛”活动。特邀国内外著名神经外科专家，中国工程院院士、中华医学会神经外科学会主任委员王忠诚为活动总顾问。

竞赛试题将在5月18日北京晚报健康快车“健康奥运 健康北京”专刊刊登。活动采取互动的形式，同时刊登答案，使参加者在轻松、便利的学习氛围中了解认识

脑卒中有哪些危险因素，脑卒中的早期症状及识别方法，掌握有关脑卒中的预防知识和技能。

本活动将设置一等奖2名，每名获奖金3000元；二等奖4名，每名获价值1000元奖品；三等奖10名，每名获价值800元奖品；鼓励奖100名，每名获价值200元奖品；纪念奖200名，每名获价值20元奖品。

欢迎广大读者踊跃参与，本试卷复印有效，每人限答一份，各单位可组织集体参与。



请走进中学生营养健康节

全国学生体质健康调查显示，近20年我国学生的体质持续下降。主要表现在学生肺活量、速度、力量等体能素质持续20年下降，学生肥胖率比5年前增长了50%。2007年5月20日是全国第十七个学生营养日，今年的主题为“均衡营养，适量运动，营养健康，和谐同行”。

在我国，中小学生在普遍存在由于缺乏正确的营养知识导致的不健康的饮食行为，不吃早餐，即使吃早餐其营养质量也较差；60%城市学生、90%农村学生经常不喝牛奶；城市学生经常食用西式快餐的比例很高。

5月19日至22日，2007年中国学生日宣传活动启动仪式暨2007中国学生营养健康节在北京市地坛公园方泽坛举行。5月18日至22日全国学生营养与健康用品博览会集中展示学生营养与健康用品。5月19日至21日学生营养与健康专家咨询日活动将邀请青少年身体健康、心理健康等方面的专家开展义诊咨询活动——身体健康类：肥胖、近视、脊椎侧弯、口腔疾病、身材矮小等青少年亚健康问题以及青少年慢性病预防专题咨询及义诊活动；心理健康类：青春期心理问题、考试综合症、人格障碍、学习动机障碍、差生心理问题、网瘾、各种神经症等青少年心理健康专题咨询。5月18日至22日举办学生营养与健康科普图片展览。5月18日至22日有“我最喜欢的食品、健康用品”名优品牌调查活动。

5月19日，2007中国学生营养与健康高峰论坛在北京科技大学会议中心举行。中国疾控中心营养与食品卫生研究所供稿

为适龄儿童免费“窝沟封闭”预防龋齿

根据全国口腔流行病学调查结果显示，九成以上的龋齿发生在儿童发育期，由于恒磨牙有很深的裂沟，食物残渣和细菌积存在里面不方便清除，最终导致龋齿的发生。预防的有效方法是在

牙齿萌出后，及时将很深的裂沟用高分子树脂材料封闭上，阻止食物残渣和细菌的侵入，从而有效预防龋齿的发生。

今年市政府再次拨出专款，为7至9岁儿童提供免费预防龋齿的服务，时

间为2007年4月20日至10月20日。1998年至2000年出生的儿童，可由家长带到市卫生局指定的医疗机构接受免费检查，接受免费的窝沟封闭服务，可电话预约。

北京市“窝沟封闭”预防龋齿项目指定医疗机构

东城区：
东城口腔医院东四二条门诊，北新桥门诊，雍和宫门诊，东城区中小学卫生保健所
西城区：
北大口腔西什库门诊部，护国寺中医院西四口腔门诊部，积水潭医院，德胜社区卫生服务中心，中小学卫生保健所，妇幼保健所
崇文区：
崇文区口腔医院（牙防所），首医大附属北京口腔医院，第一人民医院，妇幼保健院
宣武区：
宣武区妇幼保健院，中小学卫生保健所
朝阳区：
团结湖社区卫生服务中心（牙防所），中小学卫生保健所
海淀区：
海淀医院（牙防所），中小学卫生保健所，中西医结合医院
丰台区：
丰台区医院桥北部（牙防所），丰台区医院桥南部，长辛店医院，航天总医院，佳善口

腔诊所
石景山区：
石景山区医院（牙防所），首医大附属北京朝阳医院京西院区，北京大学首钢医院，中国医学科学院整形外科医院，北京工人疗养院，清华大学玉泉医院
门头沟区：
门头沟区医院（牙防所）
房山区：
房山区中医院（牙防所），妇幼保健院，中小学卫生保健所，燕山医院
通州区：
通州区新华医院（牙防所），徐辛庄卫生院，潞城卫生院，永乐店卫生院，第二医院，甘棠卫生院，西集卫生院，次渠卫生院，觅子店卫生院，大杜社卫生院，牛堡屯卫生院
大兴区：
首都医科大学大兴医院（牙防所），红星医院，半壁店卫生院，西红门卫生院，榆堡卫生院，采育卫生院，芦城卫生院，金星卫生院，旧宫卫生院

昌平区：
昌平区妇幼保健院，中小学卫生保健站，疾控中心
顺义区：
顺义区妇幼保健院（牙防所），空港医院，区二院，北小营镇卫生院，马坡镇卫生院，中小学卫生保健所
平谷区：
平谷区妇幼保健院（牙防所），中医医院，金海湖镇中心卫生院，马坊镇中心卫生院，大华山镇中心卫生院，马昌营中心卫生院，东高村镇中心卫生院，夏各庄镇卫生院
怀柔区：
怀柔区桥梓镇卫生院（牙防所），中小学卫生保健所，妇幼保健院，雁栖医院，庙城卫生院
密云县：
密云妇幼保健院（牙防所）
延庆县：
延庆妇幼保健院（牙防所）