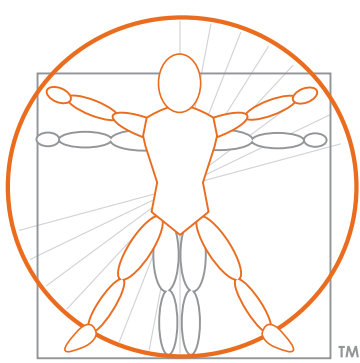


# 了解2型糖尿病



1

胃

十二指肠

肠粘膜

葡萄糖

**葡萄糖的消耗**

食物进入消化系统后成为冠状动脉疾病。碳水化合物、脂肪和蛋白质。碳水化合物被分解为更小的分子（被称为葡萄糖）以便更容易被机体吸收。葡萄糖存在于胃里，然后进入肠道被毛细血管所吸收。

2

胰腺

胰岛素

**胰岛素反应**

血糖流经身体的各个部分来为机体提供能量。血糖浓度的提高会给专门的胰岛素细胞发出信号，使它产生胰岛素。胰岛素被释放进血液循环系统，并和葡萄糖一起流经身体的各个地方，被细胞利用，提供能量。

3

细胞膜

胰岛素

葡萄糖

胰岛素受体

葡萄糖通道

**胰岛素耐受性**

胰岛素会附着在细胞表面的受体上，这样就可以打开葡萄糖通道，从而允许葡萄糖被细胞摄取。2型糖尿病患者不会对胰岛素有效地做出反应，这称为胰岛素耐受性。

细胞受体允许胰岛素的结合，或者需要越来越多的胰岛素分子来使它活跃。因为葡萄糖不会进入细胞，它一直停留在循环的血液当中。

4

血小板

葡萄糖

**高血糖浓度**

如果葡萄糖没有被细胞消耗尽或者被储存在肝脏中或者储存在肌肉细胞中为将来使用，那么它就会停留在血液循环中。这就是为什么患有2型糖尿病的人血糖浓度较高的原因。

较高的血糖浓度会引起细血管和毛细血管膜的损伤。血管膜的损伤会提高患心血管疾病的风险，比如动脉粥样硬化或者冠状动脉疾病。

## 2型糖尿病的并发症

**糖尿病患者的视网膜病变**

糖尿病可能损害视网膜的血管，潜在地可能导致失明。糖尿病还会增加患其他严重眼部疾病的风险，比如白内障和青光眼。

**心脏疾病**

糖尿病会增加患心血管疾病的风险，例如冠状动脉疾病，它会引起胸痛（绞痛）和心脏病。

**中风**

糖尿病会增加患脑血管疾病（中风）的风险。当脑血管被损坏或者阻塞，阻止了血液到达脑部的某些区域，就会发生中风。

**糖尿病性肾病**

糖尿病会损害肾脏过滤系统的小血管。严重的损伤会导致肾衰竭或者不可逆的肾脏疾病。

**高血压**

糖尿病和高血压都会增加患其他病症的风险，比如心脏病，中风，眼病和肾病。

**神经损伤**

糖尿病会损害滋养你神经的小血管，从而导致神经损伤。

**皮肤病**

糖尿病会让你更易感染皮肤疾病，包括细菌和真菌。

**勃起功能障碍**

高水平的血糖浓度会损伤阴茎的血管和神经，可能导致勃起功能障碍。

**膀胱**

糖尿病可能引起膀胱功能障碍和尿路感染。

**腿/脚**

糖尿病可能导致外周动脉疾病，减少流向腿和脚的血液量。

©2011 Body Scientific International, LLC. All rights reserved. Published by POP 3D Co., Ltd. 中复和道健康咨询有限公司经销 中国疾病预防控制中心 国家食品药品监督管理局授权代理 BS135RR-CH-A110132



中国疾病预防控制中心  
慢性非传染性疾病预防控制中心

