

国家卫生健康委员会办公厅

国卫办医急函〔2023〕322号

国家卫生健康委办公厅关于组织开展 2023年全民健康生活方式宣传月活动的通知

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团卫生健康委：

2023年9月1日是第17个“全民健康生活方式日”。为贯彻落实《健康中国行动（2019—2030年）》《全民健康生活方式行动方案（2017—2025年）》有关要求，深入推进实施以“三减三健”（减盐、减油、减糖，健康口腔、健康体重、健康骨骼）为主题的全民健康生活方式行动，进一步传播和普及健康知识，营造良好社会氛围，我委拟于2023年9月组织开展全民健康生活方式宣传月活动。现将有关要求通知如下：

一、活动时间

2023年9月1日至9月30日。

二、活动主题

“三减三健”从我做起。

三、活动内容

倡导公众主动学习健康知识，掌握健康技能，积极践行文明健

康的生活方式,落实“做自己健康第一责任人”理念。

(一)围绕婴幼儿、儿童青少年、老年人群与职业群体等特定人群,开展重点健康知识科学普及活动,引导广大群众主动采取健康的生活方式。

(二)在9月第二周开展减油宣传活动,向公众宣传食用油与健康的关系、控油的标准、控油与反食物浪费的关系,开展家庭、单位食堂和餐饮机构等减油宣传与引导,创建健康餐厅(食堂)。

(三)在9月第三周开展“915”减盐周宣传活动,向公众宣传减盐理念和生活技巧,开展家庭减盐行为宣传与指导,引导每个人知晓自己的口味及食盐摄入量,倡导“人人行动 全民控盐”。

(四)在9月下旬针对“健康口腔、健康体重、健康骨骼”,开展龋病、肥胖、骨质疏松防控和科学运动宣传倡导,普及健康口腔、健康体重、健康骨骼知识与技能。

四、活动要求

(一)各地要将推进全民健康生活方式行动作为落实健康中国行动的重要举措,利用宣传月活动契机,围绕活动主题和内容,结合本地实际,组织开展形式多样的“三减三健”科普知识原创和推广活动,积极引导群众形成良好卫生习惯和文明的健康生活方式,提高健康素养。

(二)各地要充分发挥广播、电视、报纸等传统媒体优势,以及微博、微信等新媒体宣传平台作用,精心策划,组织开展群众参与度高、社会覆盖面广、传播效果好的宣传活动。

(三)各地要广泛动员有关学协会、基金会等社会组织和相关企事业单位、社区和医疗卫生机构力量,针对儿童青少年、老年人群与职业群体,通过不同领域、不同场所、不同传播媒介策划开展贴近百姓生活、群众喜闻乐见的倡导宣传、教育引导活动。

五、有关安排

(一)请全民健康生活方式行动国家行动办公室为各地宣传活动提供必要指导,制作系列海报、展板和科普视频等宣传材料,供各地使用。

(二)中国疾病预防控制中心、中国营养学会、中华预防医学会、中华口腔医学会、北京大学第三医院等单位在宣传月期间将策划开展系列宣传活动,并为各地宣传活动提供技术支持。



(信息公开形式:主动公开)

抄送：中国疾病预防控制中心，中国营养学会、中华预防医学会、中华口腔医学会，北京大学第三医院。

国家卫生健康委办公厅

2023年8月28日印发

校对：冷婷婷