

## 禽流感职业暴露人员防护指导原则

禽流感职业暴露人员指捕杀、处理病、死禽的人员，在禽流感疫区进行相关工作的医务人员和疾病预防控制等有关职业暴露人员。

### 一、防护用品

禽流感职业暴露人员使用的防护用品应符合国家的有关标准。

1. 防护服：一次性使用的防护服应符合《医用一次性防护服技术要求》GB19082-2003。
2. 防护口罩：应符合《医用防护口罩技术要求》GB19083-2003。
3. 防护眼镜：视野宽阔，透亮度好，有较好的防溅性能，弹力带佩戴。
4. 手套：医用一次性乳胶手套或橡胶手套。
5. 鞋套：为防水、防污染鞋套。
6. 长筒胶鞋
7. 医用工作服
8. 医用工作帽

### 二、防护用品的穿脱顺序

#### 1. 穿戴防护用品顺序

步骤 1：戴口罩，一只手托着口罩，扣于面部适当的部位，另一只手将口罩带戴在合适的部位，压紧鼻夹，紧贴于鼻梁处。在此过程中，双手不接触面部任何部位。

步骤 2：戴帽子，戴帽子时注意双手不接触面部。

步骤 3：穿防护服。

步骤 4：戴上防护眼睛，注意双手不接触面部。

步骤 5：穿上鞋套或胶鞋。

步骤 6：戴上手套，将手套套在防护服袖口外面。

#### 2. 脱掉防护用品顺序

步骤 1：摘下防护镜，放入消毒液中。

步骤 2：脱掉防护服，将反面朝外，放入黄色塑料袋中。

步骤 3：摘掉手套，一次性手套应将反面朝外，放入黄色塑料袋中，橡胶手套放入消毒液中。

步骤 4：将手指反掏进帽子，将帽子轻轻摘，反面朝外，放入黄色塑料袋中。

步骤 5：脱下鞋套或胶鞋，将鞋套反面朝外，放入黄色塑料袋中，将胶鞋放入消毒液中。

步骤 6：摘口罩，一手按住口罩，另一只手将口罩带摘下，放入黄色塑料袋中，注意双手不接触面部。

### 三、分级防护原则

各级医务人员、疾病预防控制机构及其他有关人员在医院或疫点、疫区进行禽流感防治工作时，应遵循以下防护原则：

#### 1. 一级防护

##### 1) 适用范围

对禽流感疑似或确诊病例的密切接触者及病死禽的密切接触者进行医学观察和流行病学调查的人员。

对疫点周围 3 公里范围内（疫点除外）的家禽进行捕杀和无害化处理及对禽舍和其它场所进行预防性消毒的人员。

##### 2) 防护要求

戴 16 层棉纱口罩（使用四小时后，消毒更换），穿工作服，戴戴工作帽和乳胶手套。

对疫点周围 3 公里范围内的家禽宰杀和无害化处理，进行预防性消毒的人员还应戴防护眼睛、穿长筒胶鞋、带橡胶手套。

每次实施防治处理后，应立即进行手清洗和消毒。

#### 2. 二级防护

##### 1) 适用范围

进入医院污染区的人员；采集疑似病例、确诊病例咽拭子的人员；处理其分泌物、排泄物的人员；处理病人使用过的物品和死亡病人尸体的人员以及转运病人的医务人员和司机。

对禽流感疑似或确诊病例进行流行病学调查的人员。

在疫点内对禽流感染疫动物进行标本采集、捕杀和无害化处理 以及进行终末消毒的人员。

##### 2) 防护要求

穿普通工作服、戴工作帽、外罩一层防护服、戴防护眼镜和防护口罩（离开污染区后更换），戴乳胶手套、穿鞋套。进行家禽的宰杀和处理时，应戴橡胶手套，穿长筒胶鞋。

每次实施防治处理后应立即进行手清洗和消毒，方法同一级防护。

#### 3. 三级防护

##### 1) 适用范围

确定禽流感可由人传染人时，对病人实施近距离高危操作，如气管插管、气管切开等医疗卫生人员。

##### 2) 防护要求

除按二级防护要求外，将口罩、防护眼镜换为全面型呼吸防护器（符合 N95 或 FFP2 级标准的滤

料)。

#### 四、对手清洗和消毒的要求和方法

##### 1. 对洗手的要求

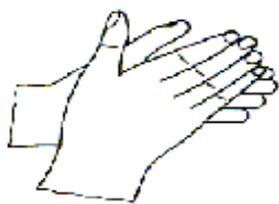
- (1) 接触确诊禽流感病人和疑似病人前后；
- (2) 接触血液、体液、排泄物、分泌物和被污染的物品后
- (3) 进入和离开隔离病房穿戴防护用品前、脱掉防护用品后；
- (4) 在同一病人身上，从污染操作转为清洁操作之间；
- (5) 戴手套之前，摘手套之后。

##### 2. 对手消毒的要求

- (1) 接触每例确诊禽流感病人和疑似病人之后；
- (2) 接触感染的伤口和血液、体液、排泄物和分泌物之后；
- (3) 离开隔离病房、ICU 等污染区域脱掉防护用品后；
- (4) 接触被禽流感病毒污染的物品之后。

##### 3. 标准洗手方法

标准洗手方法见下图，



1. 掌心对掌心搓擦



2. 手指交错掌心对手背搓擦



3. 手指交错掌心对掌心搓擦



4. 两手互握互搓指背



5. 拇指在长中转动搓擦



6. 指尖在掌心中搓擦

图 标准洗手方法

##### 4. 手消毒的方法

手消毒可用 0.3—0.5%碘伏消毒液或快速手消毒剂（异丙醇类、洗必泰-醇、新洁尔灭-醇、75%酒精等消毒剂）揉搓作用 1—3 分钟。