

# 中国老年人的自杀

于欣

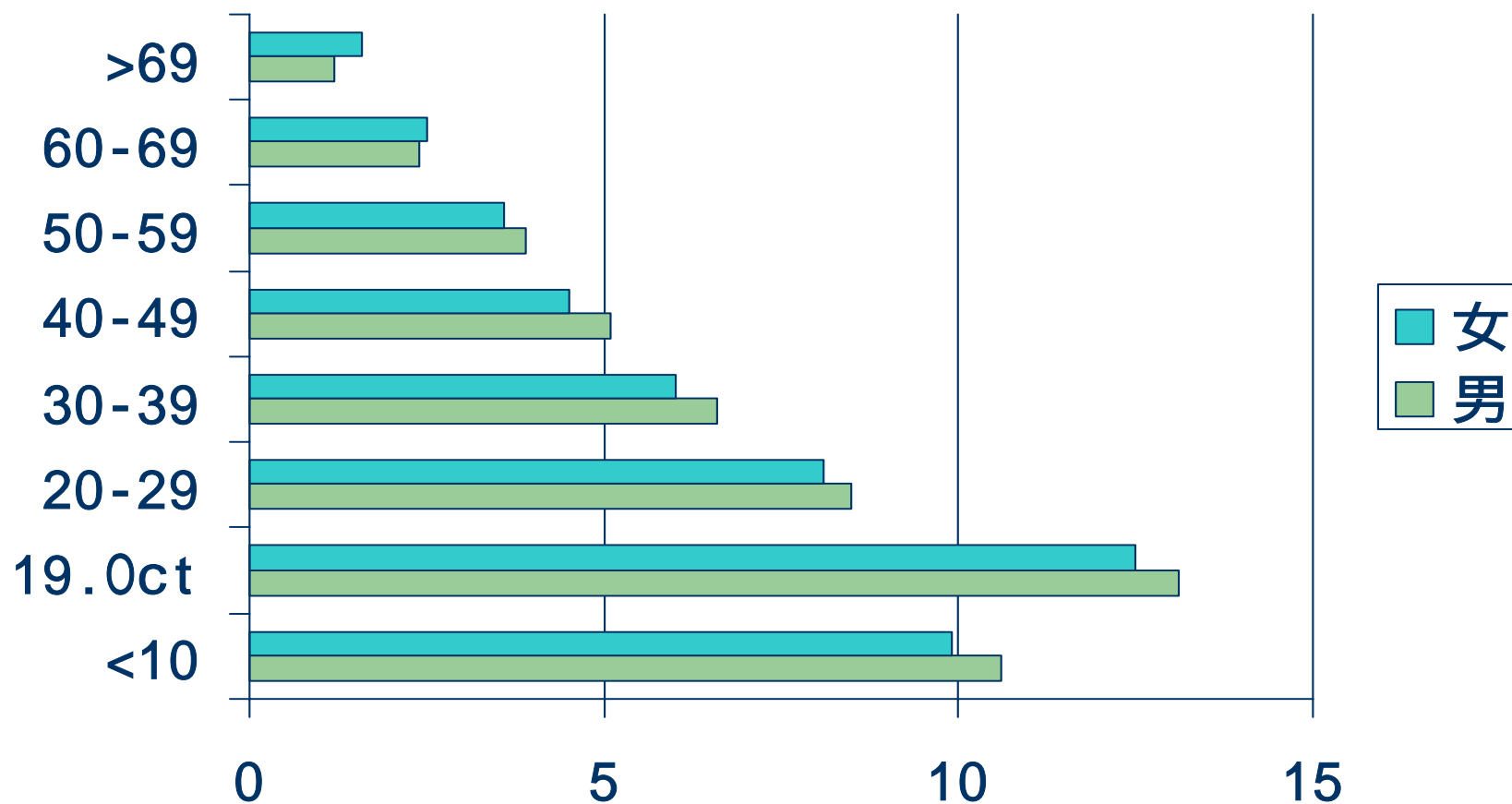
北京大学精神卫生研究所



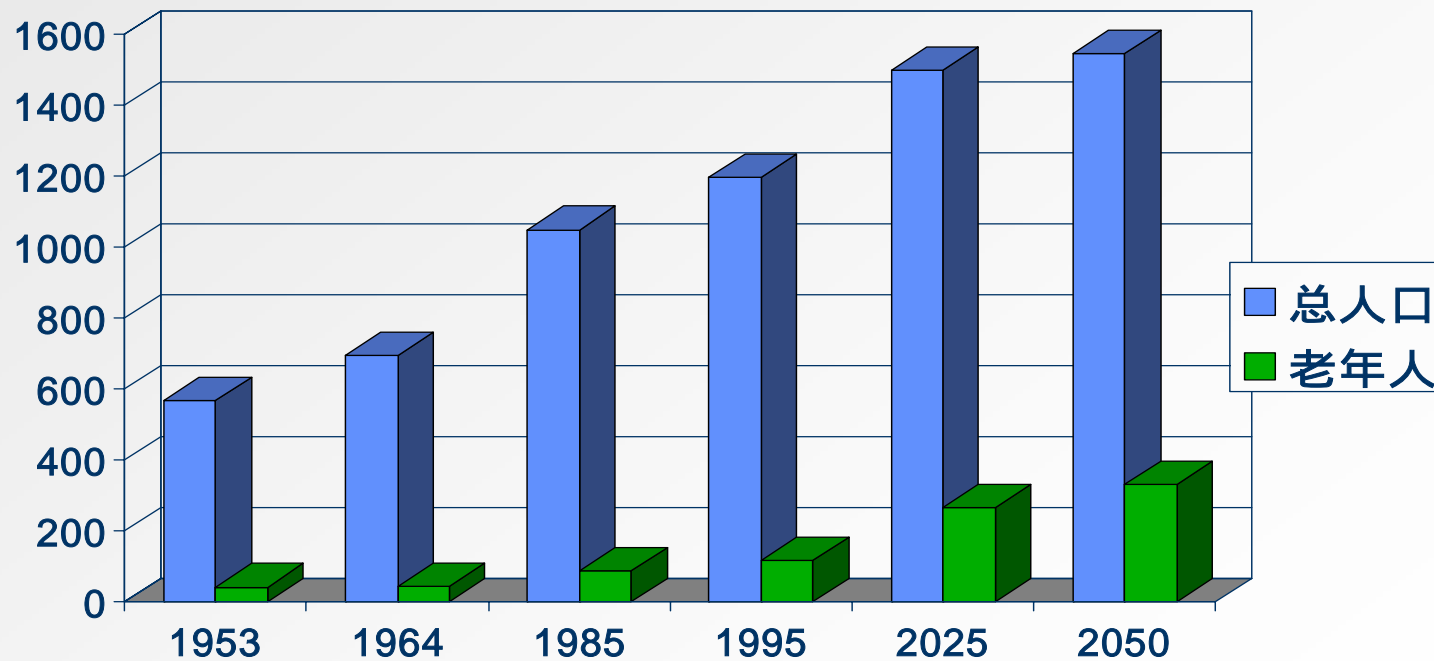
# 中国的老龄化

中国老龄化的速度在迅速加快，老龄人口在总人口的比例和绝对数目都已经占世界首位，2001年，中国60岁以上的老年人口已经超过总人口的10%，成为名副其实的老年社会，在北京、上海等大城市，老年人口占的比例更高。

# 不同年龄段人口在总人口中的分布



# 老龄化的过去与未来



# 自杀的流行病学研究

**1989 全国流行病学调查显示:**

**17.1/100,000 (总人口)**

**47.8/100,000 (老龄人口, 65-74)**

## 按性别和居住地比较自杀率

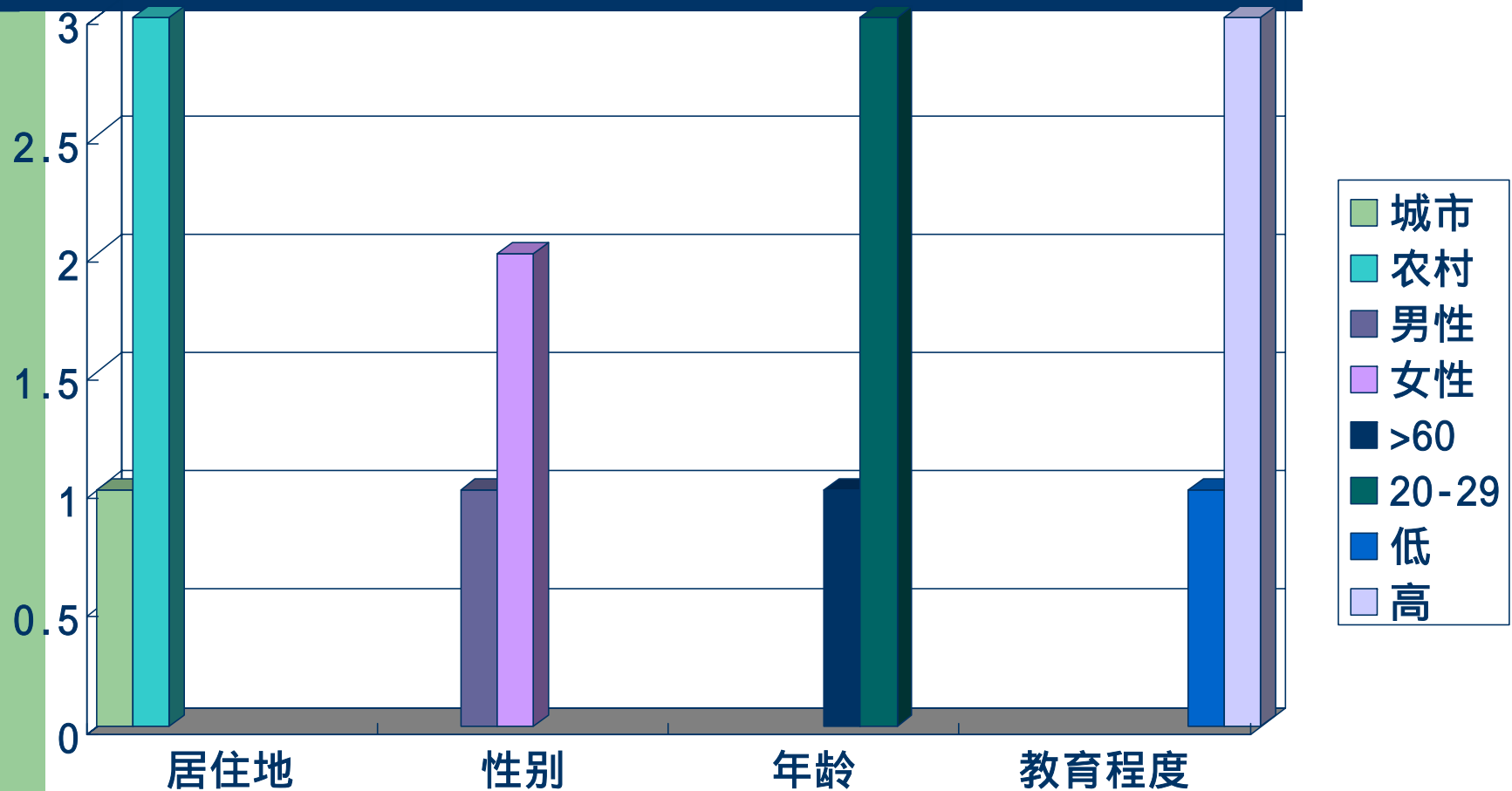
居住地/性别	自杀率(/100,000)
总体	47.8
男性	30.2
女性	26.7
城市	28.4
男性	30.2
女性	26.7
农村	75.2
男性	85.4
女性	66.2

# 对过去十年有关自杀研究的文献复习

(Hongkong Journal of Psychiatry, 1998,8:9-12)

对1986-1996十年间发表在 96 种中文期刊上的  
211篇文章进行复习，发现有116 篇是有关自杀的  
流行病学研究或临床观察

# 按居住地、性别、年龄和教育水平比较





## 自杀的方式

自杀方式	百分比(%)	中位数(%)
服毒	30.8-94.4	61
缢死	3.1-30.0	16.8
溺毙	1.4-17.4	8.5
其它	2.5-17.0	4.5

# 1999 中国卫生统计年鉴

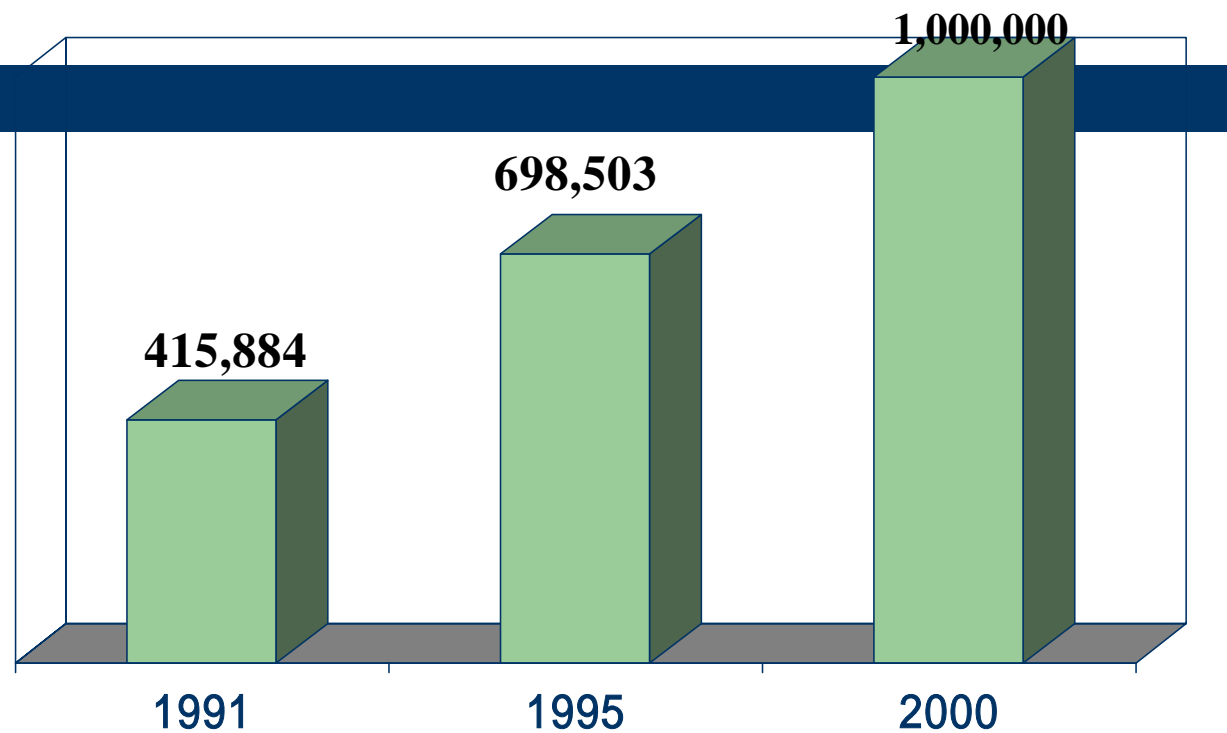
居住地/性别	60-	65-	70-	75-
城市：总体	9.46	14.10	20.71	28.13
男性	10.36	13.53	20.95	33.69
女性	8.58	14.65	20.49	23.61
农村：总体	52.03	62.58	96.75	107.66
男性	55.71	66.83	109.06	131.36
女性	48.16	58.55	86.23	89.56

## 年鉴的其它信息

- 自杀率随年龄增加;
- 除了农村15-35岁的女性组，自杀率均是男性高于女性;
- 农村各年龄组的自杀率均高于城市;
- 中小城市的自杀率要高于大城市.

# 病因学的考虑

# 过去10年的经济增长



\*百万美元

GDP平均年增长率: 7.5%

# 眼花缭乱



# 瞬息万变



# 中国老年人的社会地位处于变革当中





## 尊老爱老的传统受到挑战



## 9亿农村人口(6千万老年人)





# 中国的精神卫生服务



## 总结

- 目前缺乏可靠、准确的数字；
- 需要更多纵向、比较性的研究；
- 政治敏感性问题的需要仔细评估；
- 自杀研究的专业队伍建设。