微信连接：https://mp.weixin.qq.com/s/v-M-kAE6lB5ZhjuNKDoXxg

**“我不是药神”炸了，口罩离火还远吗? 口罩能防白血病，你听说过吗？**

《我不是药神》最近口碑爆炸，堪称神片，小编跟媳妇等不急正式上映，周末便去看了点映。进场之前以为是个喜剧片，结果最后小编媳妇、旁边的阿姨和小姐姐都哭得稀里哗啦。



图片来源：《我不是药神》剧照

小编的媳妇是个药师，观影后一直思考关于药的问题和矛盾，可小编却没心思跟她一起讨论这个问题，因为另一个“吕受益”又再次浮现小编的脑海中。

**注释：吕受益：电影“我不是药神”中的一名白血病患者。**

**身边“吕受益”的故事**



多年前，当时的“吕受益”，50岁，两个孩子的父亲，外地人来沪，在松江区一家私营箱包厂上班，长期从事贴边工作，一种用胶水将箱包边缘贴合的工艺。工作6年后，出现发热、出血和贫血症状。随后他到医院检查，诊断为“白血病”！

经诊治医生提请了职业病诊断，小编对车间现场进行调查，发现现场工人**没有佩戴防毒口罩**，岗位没有局部排风，车间空气检测苯系物超标。后诊断为**职业性苯致白血病！**晴天霹雳摧毁了这个家庭，虽然得到了一笔赔偿，但并不足以支付当时昂贵的格列卫的药价，也许这就是现实版的“吕受益”。

**常见的职业性苯中毒**



职业性苯中毒是我国主要的职业病之一，每年有200-300例慢性苯中毒病例；每年有近40例白血病患者是由于工作中接触苯产生的。近十年已有近3000例慢性苯中毒患者，400例苯致白血病患者。而且，令人担忧的是，这可能只是**冰山一角**。



我国职业性苯中毒情况（数据来源：国家卫生健康委员会）

**“苯”来面目**



苯是一种芳香烃类化合物，是一种无色透明的油状液体，略有芳香气味，在常温下易挥发，易引起燃烧和爆炸。工业上主要用作化工原料和有机溶剂等。

**场景1：喷漆**



图片来源：视觉中国

**场景2：制鞋、制革**



图片来源：视觉中国

**场景3：印染**



图片来源：视觉中国

还有很多很多……

**请戴好口罩**



职业性慢性苯中毒、职业性苯致白血病是完全可以**预防**的，如何避免苯的危害？方法有很多很多，比如改进工艺，增加排风设施，做好职业健康体检……但作为一线劳动者，可能很多事情是自己无法控制的，但请重视起苯的危害，按要求做好自己的个人防护，不要嫌戴口罩麻烦，热。**只要在工作，就请正确佩戴好您的防毒口罩、防毒半面罩或者全面罩。**做到这一点，就可能救您的命，挽救一个家庭！

**正确的姿势一：选对口罩**



小编最近走访了多家工厂，发现很多工人佩戴的口罩都是**假的！无效的！！简直就是在害人！！！痛心。**

**案例1：棉纱口罩**



图片来源：车间现场拍摄

**淘汰！淘汰！淘汰！**

2000年原国家经贸委明文规定不得使用棉纱口罩。

**案例2：一次性医用口罩**



图片来源：车间现场拍摄

只能防唾沫啊。看清楚，**不能在有毒气体环境内使用啊！**

**案例3：普通货**



 图片来源：车间现场拍摄

**假的！**包装看起来就是普通货！即使真的，**防尘的也不能用于防毒**！而且口罩**不可以清洗重复使用**。

**那有用的“口罩”长什么样呢？**



图片上所列的口罩或面罩才是具有防护作用的。从事此类工作的一线工人务必了解。

如果企业在选用的过程中存在疑难，也可联系当地疾控中心职业卫生专业人员进行咨询。

**正确的姿势二：正确佩戴口罩**



**免维护型防护口罩佩戴方法：**

1.佩戴口罩，并调整头戴位置；

2.按照自己鼻梁形状塑造鼻夹，使用双手操作；

3.做佩戴气密性检查

其他：口罩不能水洗。当口罩破损、脏污，或感觉呼吸阻力明显增加时，应离开污染区域，更换新口罩。



**可更换式半面罩佩戴方法：**

1.戴上面罩后应调节头带松紧度；

2.调节颈部头带的松紧，不要过紧，造成不适；

3.调整好面罩位置后，做佩戴气密性检查：正压或负压方法。



**上医医未病之病**

**请对自己负责**

**严格做好个人防护**

**不要让悲剧再次上演**

参考文献：

[1] 陆强.我国苯作业工人职业健康监护现状[J].职业与健康，2016,32（22:）：3147-3150.

[2] 王昌松，倪敏华，方静.某轴承企业3例职业性慢性苯中毒调查分析[J].中国工业医学杂志，2017,30（2）：134-135.