

重视尘肺，关爱健康！

尘肺发病一般较长，多有5-10年甚至更长的接触史。但也有接触1-2年发病的，称为“速发性尘肺”。

变成石头的肺能治好吗？

洗肺能治好吗？ No!



得了尘肺病怎么办？

- 申请工伤保险待遇，争取合法权益；
- 必须脱离粉尘作业，且不能再从事接触粉尘的工作；
- 做好病后健康管理，改变不良的生活习惯，戒烟，尽量改善生活环境，避免继续接触生活性粉尘或烟雾，预防并发症；
- 开展康复训练，包括一般性体能锻炼和腹式呼吸训练等，保持呼吸功能；
- 保持积极心态，要认识到尘肺病是慢性病，只要做好严格的健康管理和并发症的预防和治疗，遵从医生的指导，一般疾病进展很慢，生存期与常见慢性病没有太大差异。

尘肺可预防，关键在防尘！

防尘八字方针

革、水、密、风、
护、管、教、查



企业应从多方面采取措施保护劳动者健康，做到生产工艺技术革新，湿式作业，把生产性粉尘的发生源密闭起来，利用通风除尘，加强技术管理、建立必要的防尘制度，做好宣传教育以及对接尘职工定期进行健康检查，对作业环境的粉尘浓度定期进行测定以及督促检查。

劳动者做好个人防护，定期接受职业健康检查，及时发现职业禁忌证和尘肺，争取早发现早脱离早治疗；如果发现气短、咳嗽、胸闷等症状应及时就诊，并向医生主动提供粉尘接触史。



建设健康南京 促进市民健康

关注健康 从我做起



鼓楼区疾病预防控制中心
二〇二一年三月



生产性粉尘

生产活动中产生的能够较长时间漂浮于生产环境中的固体微粒。



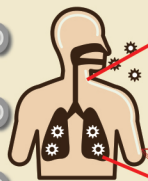
警告!

粉尘行业

生产性粉尘是污染作业环境、损害劳动者健康的重要职业性有害因素，可引起包括尘肺病在内的多种职业性肺部疾患。



什么样的粉尘是有害的



10-15 μm 沉积在上呼吸道

小于5 μm 可达呼吸道深部和肺泡区

直径小于15 μm 的粒子可进入呼吸道，其中10-15 μm 的粒子主要沉积在上呼吸道，因此把直径小于15 μm 的尘粒称为可吸入性粉尘；5 μm 以下的粒子可到达呼吸道深部和肺泡区，称之为呼吸性粉尘。

生产性粉尘经人体吸入后，少部分粉尘能滞留肺内引起一系列病理反应，因粉尘化学性质不同人体可有致纤维化、刺激、中毒和致敏作用。生产过程中，同一种粉尘，作业环境空气中浓度越高，暴露时间越长，对人体危害越大。

小常识

雾霾

PM2.5就是直径小于等于 2.5 μm 的颗粒物，因此它可进入到呼吸道深部和肺泡区，影响人体健康。



生产性粉尘对我们的健康有什么影响？

1. 尘肺

长期吸入矿物性粉尘引起，以肺组织纤维化病变为主，常见症状有气短、胸闷、胸痛、咳嗽等。

吸氧维生，躺着睡觉也是一个梦!



2. 其他呼吸系统疾患

- 粉尘沉着症：锡、锑、铁等；
- 有机粉尘所致呼吸系统疾病：棉尘病、支气管哮喘、过敏性肺炎、农民肺、有机粉尘毒性综合征等。

3. 局部作用：皮肤、粘膜、上呼吸道刺激

4. 中毒作用：铅、锰、砷等

5. 肿瘤：石棉致肺癌、间皮瘤；放射性矿物尘致肺癌等

