

### 三、加强个人防护是医院的责任



根据《中华人民共和国职业病防治法》、《放射诊疗管理规定》、GBZ130-2020《放射诊断放射防护要求》，开展介入放射学诊断和治疗过程中，暴露在较大的散射线和漏射线中的工作人员必须穿戴0.25-0.5mm铅当量防护用品：铅橡胶围裙、铅橡胶脖套、铅防护眼镜、介入防护手套、铅防护帽，佩戴个人剂量计（TLD）等。



## 介入治疗的防护 从手部开始



### 四、爱恨交加就是“你”

铅手套：厚、重、有毒、无法精细操作，因此，医生无法佩戴厚重的铅手套。



近年来，为最大程度上保护医护人员的双手，国内外一次性介入治疗辐射防护手套悄然兴起。新型手套使用多种材料复合，通常有两种类型，厚度分别为0.1mm和0.3mm。

临床的试用验证表明，手套对介入治疗时医生的手部皮肤具有较好的防护效果，且铅当量不小于0.025mmPb，符合GBZ130-2020的要求。同时对低能的碘-125种籽源同样具有很好的辐射防护效果，相比于3mm厚的铅手套，0.3mm厚的手套对碘-125种籽源外照射的阻挡效率可以达到90%。

新型手套对低能光子的吸收不存在“弱吸收区”，避免铅的化学毒性。既保留了普通外科乳胶手套的柔软性和延展性，又具备非常好的辐射防护性能，相比较铅手套，更加薄、轻、适合精细化介入手术。

### 五、科技助推手部防护

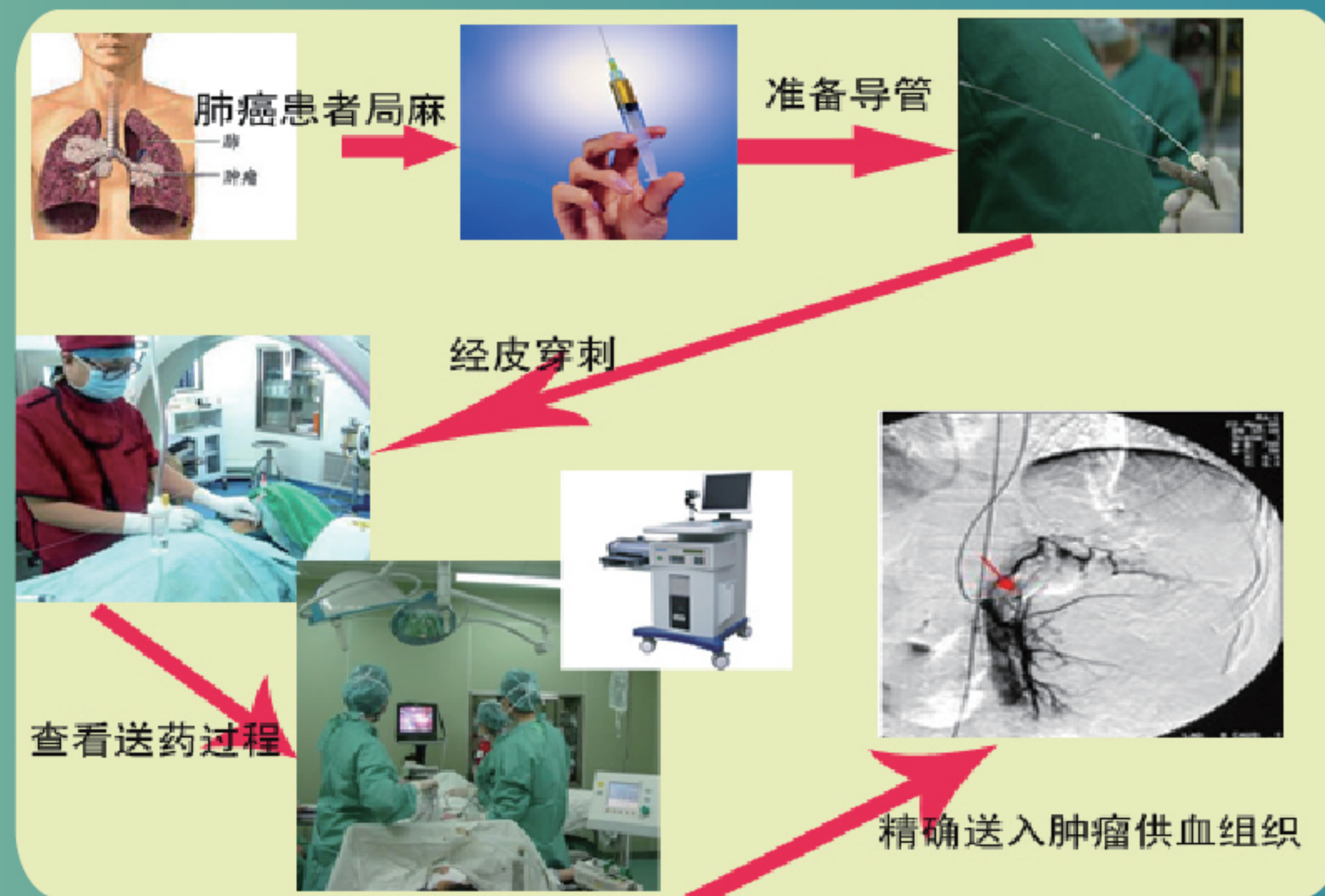


## 保护你的手



宿迁市卫生健康委员会  
宿迁市疾病预防控制中心

介入医学诊治疾病的适应证广、操作简单、创伤小、疗效确切、并发症小，具有其它诊治手段无可比拟的优势，已被广大医生和患者接受，我国每年进行的各种介入诊疗手术超过百万例，仅冠心病介入治疗每年就超过50万人。



## 一、介入治疗过程中的辐射

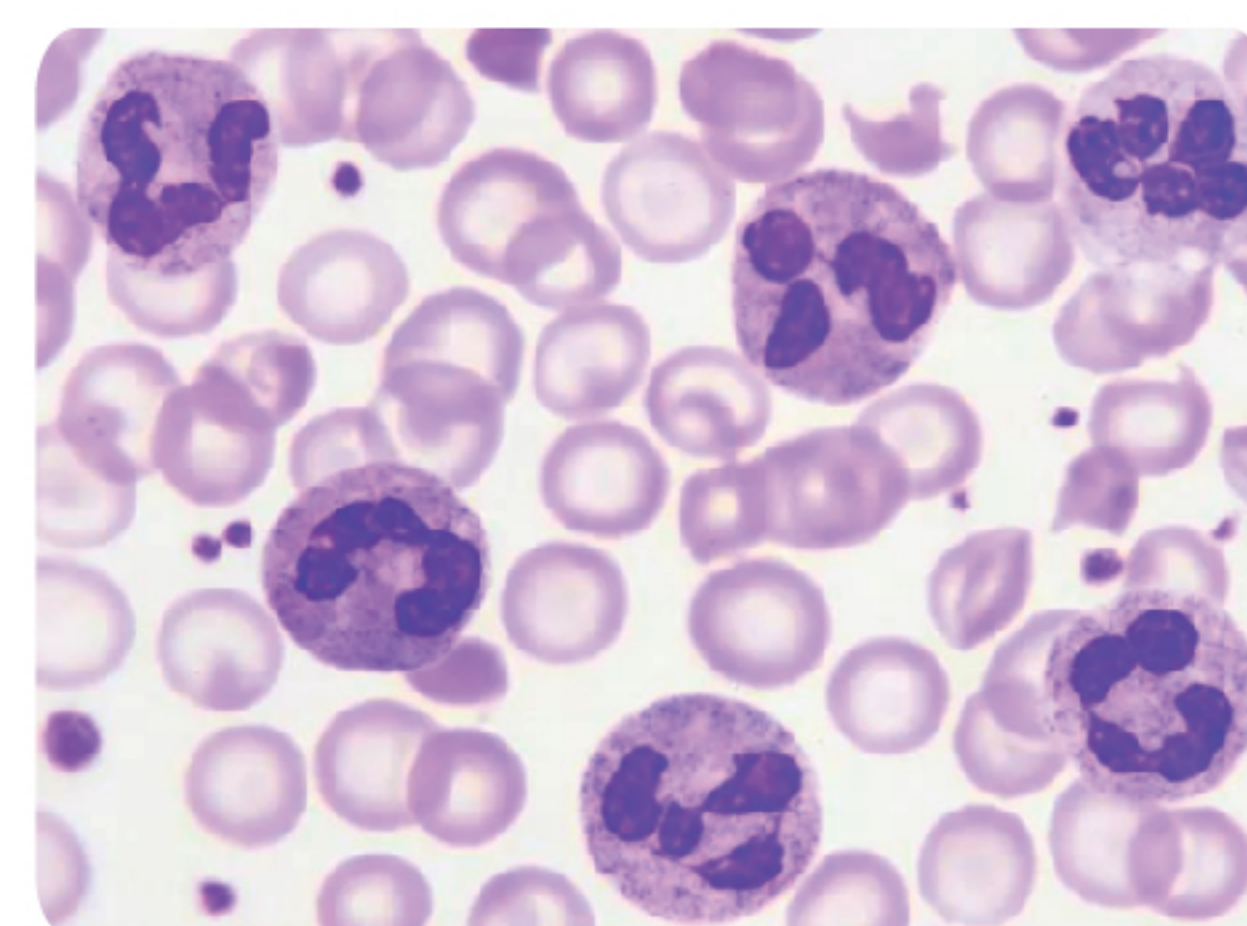
介入放射学是一种高剂量的医疗照射，需在X射线导向下近台较长时间的操作，而且防护困难，致使医师及相关操作人员是医用辐射中接受辐射剂量最高的职业群体，有些人接近或超过年剂量限值，尤其是手部受到的辐射剂量更高。

## 二、超剂量电离辐射影响工作人员的健康

- (1) 放射性皮肤损伤：手部和前臂皮肤的慢性损伤，如脱毛、红斑、水疱、溃疡等；
- (2) 放射性白内障；
- (3) 影响生殖系统；
- (4) 增加癌症发生的概率，尤其是皮肤癌、甲状腺癌、白血病、骨癌和年轻女性的乳腺癌。



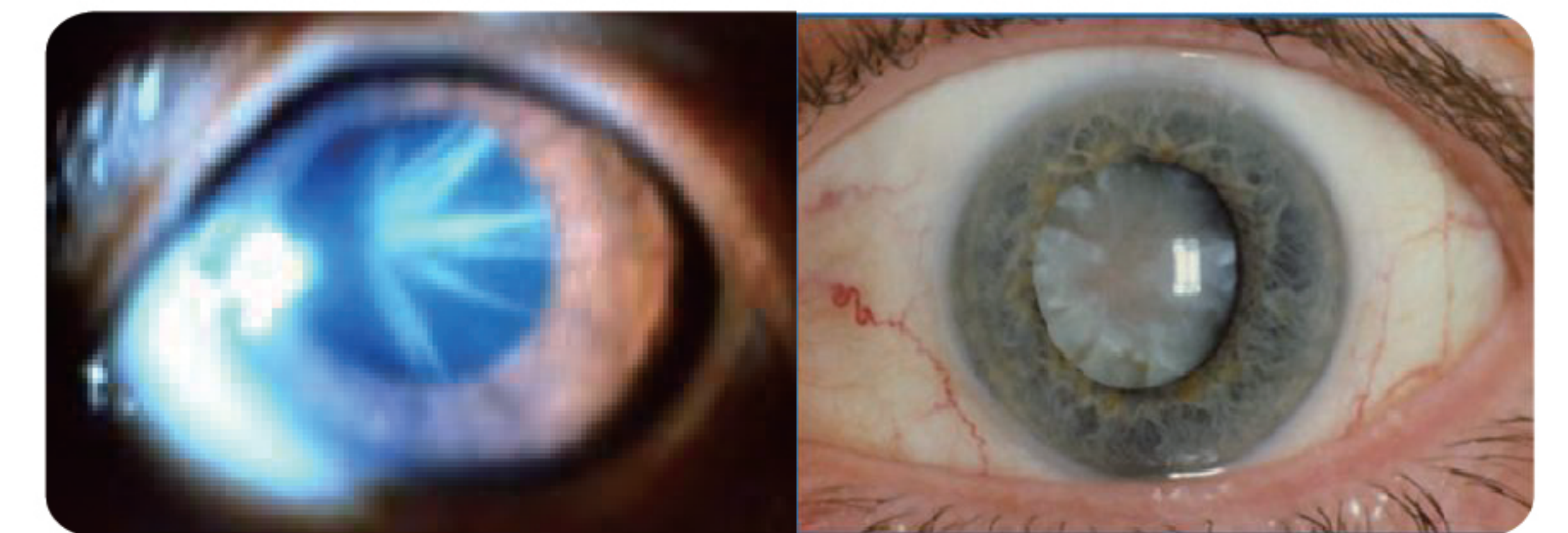
· 介入治疗工作人员  
手部迟发型皮肤损伤



· 白血病



· 从事X射线工作25年，慢性皮肤损伤，皮肤过度角化，坚硬疣状突起，右食指癌变

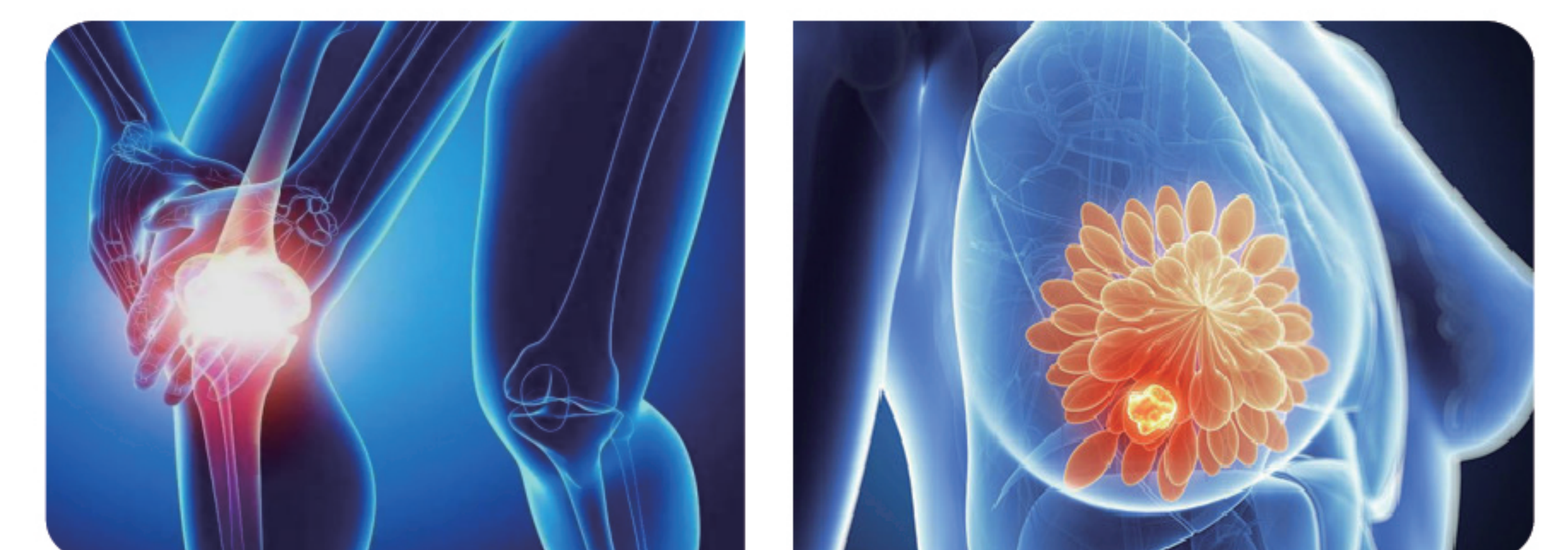


· 放射性白内障



· 生殖系统

· 甲状腺癌



· 骨癌

· 乳腺癌